

ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

7.30	Подъем.
7.40-8.00	Утренняя зарядка.
8.00-8.20	Утренний туалет.
8.20-8.40	1-й завтрак.
8.40-8.45	Подготовка к занятиям.
8.45-10.15	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.
10.15-10.30	2-й завтрак.
10.30-12-30	Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на прогулке.



12.45-13.15	Обед.
13.15-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15-15.30	Подъем. Водные, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия в кружках.
16.00-16.15	Полдник.
16.15-18.00	Прогулка. Спортивные игры.
18.00-18.30	Музыкальные, танцевальные занятия.
18.30-19.30	Подвижные игры, самостоятельная деятельность.
19.30-20.00	Ужин.
20.00-20.50	Тихие игры. Слушание сказок.
20.50-21.00	2-й ужин.
21.00 -7.30	Подготовка ко сну. Ночной сон.

